

未就学児 保護者向け 子育て講座



大丈夫と
思える



親子の
笑顔が
増える

講師：行本 充子

(一社) 乳幼児子育てサポート協会代表

子育て相談10,000組以上の実績
社協や子育て広場、保育園などでの子育て講演 多数

初の書籍
「ひとりじゃないよ、大丈夫～子育てに迷ったら読む本～」
Amazon 8 冠達成



大丈夫と思える心が育つ

～未就学期に育みたい自尊心と生きる力～

日時

2026年5月9日（土） 10:00～12:00

会場

イオンコンパス幕張会議室 大会議室(海浜幕張駅 徒歩1分)
またはオンライン

対象

未就学児を子育て中のご両親

参加費

現地参加：3000円 オンライン参加：2500円

お申込み・お問合せ 03-6271-0151



<https://kodomokosodate.com>



info@kodomokosodate.com



●こんな方におすすめです

- 周りの子や発達の基準と比べて、「この子、大丈夫かな…」と不安になることがある
- 自尊心や生きる力が大切だと感じているけれど、日々の関わりの中でどう育てればいいのか知りたい
- 親としての自分に、ついダメ出しをしてしまうことがある

●この講座を受けることで...

- 「その子なりの成長」を見つけ、見守れる場面が増えていきます
- 感情が大きく動いたあとも、自分を責めすぎず切り替えられるようになります
- 声かけや関わり方に、「これならできそう」と思えるヒントが見つかります
- 親としての自分に、「これでいい」と思える感覚が育っていきます

●講座の内容

0 | 4400名の子育て当事者の声から見える、今の子育て
多くの親御さんの声から見えてきた、
今の子育てのリアルな状況

1 | 親として大切にしたい、5つの心構え

子育てに迷ったときに立ち戻れる、
親自身のための心構えをお伝えします。

2 | 今、子どもに育てたい「5つの生きる力」

今の時代だからこそ大切にしたい、
発達心理や最新の教育を踏まえた
子どもの「5つの生きる力」について、
分かりやすくお伝えします。

3 | 10歳まで使える、自尊心を育む関わり方

声かけ・見守り方・失敗への関わり方など、
日々の生活の中で取り入れやすい
具体的な関わり方を、例を交えてご紹介します。

4 | おわりに

子どもの生きる力や自尊心を育むために、
大切だけれど、つい忘れがちな視点やコツをお伝えします

●講座や子育て相談を 受けた方のご感想

・内容も本当に素晴らしく、
行本さんの例えがとても分かりやすく、
さらに面白さもあって、あっという間の
2時間でした

・アドバイスを実践したら、もう嘘みたいに
スムーズで…本当に驚きました。
この先も「この方法があるから大丈夫」と
思える子育てのお助けアイテムを
もらえた感覚です。

・1歳半の娘の歯磨きが毎回大変でしたが、
教えていただいた通りに関わってみたところ、
かなりの確率で磨かせてくれるようになり
私のストレスが本当に減りました。

・「ここまでやってきたこと」を
認めてもらえて、思わず涙が出ました。
否定されることなく、
その上で具体的な提案をしてもらえたことが、
とてもありがたかったです。

お申込みは右のQRコードからお願いします →

