



# 2025年4月の献立

臼井幼稚園

日付	主食	おかず	エネルギー kcal	脂質 食塩相当量	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
10 (木)	ナポリタン	とうふナゲット、 コールスローサラダ しめじのスープ、 みかんダイスゼリー	390kcal 10.4g	14.7g 2.2g	ベーコン、豆腐、調整豆乳、魚肉、鶏肉、いわし かつお節	スパゲティ、油、砂糖、澱粉、果糖	玉ねぎ、トマト、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、人参 洋梨果汁、しめじ、昆布、みかん
14 (月)	ハヤシライス	ほしハム、 かまぼことわかめのサラダ おうとう	521 14.6	23.3 2.4	豚肉、大豆、鶏肉、たら	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 ごま油	玉ねぎ、トマト、キャベツ、わかめ、黄桃
15 (火)	ごはん	ぶたにくのカレーいため、 やさいのごまあえ とうふとなめこのみそしる、 オレンジ	427 13.3	19.2 0.9	豚肉、いわし、かつお節、鶏肉、豆腐、みそ	米、油、砂糖、ごま	しょうが、にんにく、玉ねぎ、ピーマン、人参、ほうれん草 キャベツ、なめこ、オレンジ
17 (木)	ごはん	あかうおのしおやき、 にくじゃが、 イタリアンブロッコリー だいこんとたまねぎのみそしる、 パイン	312 13.6	3.6 1.8	赤魚、豚肉、かつお節、鶏肉、みそ	米、じゃがいも、砂糖、白滝、油	人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、にんにく、大根 パイナップル
18 (金)	ごはん	ぶたにくのステーキソースいため、 マカロニサラダ えのきとほうれんそうのみそしる、 おうとう	338 16.1	6.2 1.1	豚肉、ハム、かつお節、みそ	米、砂糖、油、マカロニ、澱粉	玉ねぎ、もやし、きゅうり、人参、洋梨果汁、えのき ほうれん草、黄桃
24 (木)	マーボーどうふどん	コーンシュウマイ、 にんじんともやしのナムル バナナ	417 13.3	7.8 1.7	豚肉、豆腐、みそ、鶏肉	米、澱粉、ごま油、砂糖、小麦粉 パン粉、ごま	しょうが、にんにく、玉ねぎ、コーン、人参、もやし バナナ、レモン果汁
25 (金)	しおラーメン	ぎょうざ、 ささみのごまドレサラダ オレンジ	289 11.8	6.6 1.7	鶏肉、いわし、かつお節、大豆、豚肉、ささみ	中華麺、砂糖、ごま、小麦粉、油	コーン、もやし、わかめ、昆布、ねぎ、キャベツ しょうが、玉ねぎ、にら、ブロッコリー、人参、オレンジ
28 (月)	ごはん	しろみざかなフライ、 いんげんのおかかあえ、 ミートボール おふとほうれんそうのみそしる、 パイン	408 14.7	10.7 1	たら、太刀魚、かつお節、鶏肉、豚肉、みそ	米、パン粉、澱粉、油、砂糖 麩	いんげん、人参、玉ねぎ、しょうが、にんにく、オレンジ果汁 りんご果汁、トマト、ほうれん草、パイナップル
29 (火)		<しょうわのひ>					

4月はご入園時の配慮といたしまして、卵・乳・えび・かに不使用の給食をご提供します。  
5月からは通常食と除去食（卵・乳・えび・かに不使用）の給食ご提供になりますのでご注意ください。  
宜しくお願いいたします。

\* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。