

2学期も終わりに近づき、来年になれば年少の子ども達は年中になります。ご存じの方も多いかと思いますが2019年度までは幼稚園には温水プールがあり、プールの指導を体育の教員が行なっていましたが、設置28年目とうとう壊れてしまいました。2021年度から地元ウスイスイミングクラブ様にご協力をお願いし、年中と年長の子ども達のスイミングの指導を実現できました。

1月以降は風邪なども増えてくる時期ではありますが、3学期には年少の子ども達をスイミングに連れていきます。詳細及び1月の参加希望の有無については別の手紙でお知らせいたします。

園長 志田 裕美子

1. スイミング指導日： 月に2回程度。月曜日。

幼稚園のバスでウスイスイミングに送迎します。

2. スイミング指導料： 1回30分の指導 800円/回 (ウスイスイミング様のご好意！)

3. 持ち物： ・水着 (途中でトイレに行きやすいため、女兒はセパレートの水着をご用意お願いします)

・プールバック (水泳用のキャップ、ゴーグル、バスタオル、髪の毛の長い子はタオルキャップ)

★全ての持ち物に記名をお願いします。水着は裏側のタグにわかりやすく記名をお願いします。

※ スイミング指導は義務ではありませんが、幼稚園のカリキュラムの一部として、体調が優れない場合以外は入るようにしてください。水を怖がらない、また水の怖さも知って欲しいのです。

風邪などで入れない時は、幼稚園に残り、幼稚園の担当によるカリキュラム (体育遊び、自由遊びなどを中心として) を行ないます。

尚、プールに入るにはオムツが完全にとれていることが条件です。

4. 指導の流れ<ウスイスイミングクラブ様作成による>

内容	
体操	準備体操
水慣れ	プールサイドに腰掛け、ゆっくり身体に水をかける。 腰掛けキック・腹ばいキックを行なう。
復習練習	前回までのレッスンで行なったものを復習練習。 (息吐き練習・顔つけ練習・浮き身練習等)
発展練習	個々の泳力に合わせた発展練習。(背浮き練習・キック練習等)
自由遊泳	プール全体を使つての自由遊泳。足の届かない子または泳力の低い子にはアームヘルパーを着用する。
※子ども達の集中力や様子を見ながら、練習の合間に遊び的な要素を取り入れる。赤台を用いての滑り台や シーソー、じゃんけん水掛け、浮島渡り等	

年間指導計画

1月	プールでの約束事を覚える・水に慣れる
2月	息止め・息吐き (口から及び鼻から) の習得と基本的な浮きの姿勢を覚える
3月	浮き身姿勢からの立ちの習得

