



時々寒い日もあるものの、いつまでも暑い日がありますね。巷で流行っているというマイコプラズマ肺炎はまだ臼井幼稚園で罹患している子はいませんが、

(少し前に1人)手足口病は日に日に増えています。ひとりが治ると、またひとりなるというふうに。そして今回は夏の時と違って軽症です。

さて、暑さと雨にやきもきさせられた運動会が何とか何とか終わりました。運動会が終わった日に今年も冬芝の種を蒔きました。毎年この時期に冬芝の種を蒔いて育て、夏芝を守ります。夏芝は冬にかけて茶色くなり、その状態で踏みつけられると枯れてしまうのです。芝は子ども達を怪我から守り、放射線の影響からも守ります。裸足で駆けまわることアーシング(earthing:地球と繋がる)といひます。なかなか裸足になれない子もいますが、ストレスの軽減、睡眠の改善、炎症の軽減、免疫機能の向上が認められているとの研究もあります。身体へのリスクはなるべく少ない方がいいですね。

冬芝の育成には3週間ほどかかり、その間は園庭に出られないのですが、お散歩に出掛けたり工夫しています。ご理解ください。

NHKの「チコちゃんに叱られる！」に出演された関西大学の保田教授の研究によると母親(仕事をしている母親か専業主婦かどうかは不明!すみません)が一生で我が子と共に過ごせるのは正味約7年6か月、時間で約65,700時間。父親はその半分で約3年4か月だそうです。

幼稚園などの入園時には18%が過ぎていて、卒園時に32%、小学校卒業時に55%過ぎてることになり、高校卒業で親元を離れる場合は73%も過ぎ去っています。

大切な我が子と共に過ごせる時間は意外に限られています。ここ10数年で働くお母さんがとても増えました。だからこそ、親子で過ごす濃密な時間を増やして欲しいと思うのです。お忙しい日々は想像できません。せめて

1. 食事は一緒に食べる
2. お風呂に一緒に入る
3. 寝かしつけの時に絵本を読む

上記の3つをしてみてください。親子のコミュニケーションをとるのにとても有効な3つです。

そんなことやっています!というお声も聞こえてきそうですが、幼稚園で私だけを見て!というSOSを出している子がいる、と前回のおたよりでも書きました。もっともっと愛情が欲しい、子ども達はもっと親御さんと関わりたいのではないのでしょうか。

スキンシップをとり、子どもが納得いくまでじっくり話を聞き、相づちをうってあげてください。親に無条件に受容された子どもは自己肯定感が高く、自信をもてるものです。

子どもはあつという間に大きくなってしまいます。ママ、ママ、パパ、パパと言ってくれる時期はそんなに長くはありません。小学生、中学生になれば友達が優先になってしまうかもしれません。

「子どもとの今」は戻ってきません。今を大切にしてください。

スポーツの秋が終わると、今度は芸術の秋の始まりです。造形、描画に関しては別のプリントが出ていますので、そちらをご覧ください。

園長 志田 裕美子

#### <年少組今月の目標>

- 健康・・・園外に出る時の交通ルールを知る。
- 人間関係・・・友だちとルールを守って遊ぶ。
- 言葉・・・丁寧な言葉遣いで話す。
- 環境・・・自然や虫に親しみを持つ。
- 造形・・・造形月間
- 音楽・・・「ぽかぽかてくてく」「シャベルでホイ」

## <担任から今月のメッセージ>

先日は運動会にお越しくださり、ありがとうございました。

「明日はおうちの人が見にくる運動会ごっこだよね？」

「赤チーム頑張るぞ!」「おー!」  
「白チーム頑張るぞ!」「おー!」  
運動会の前日、おうちの方が見に来てくれることに興奮しながら、気合い入れていました。

運動会当日、天気を心配していましたが、お日様も顔を出していたので、安心して用具等の準備をしました。

それなのに…それなのに…始まる直前で雨が降るなんて…

準備万端な子どもたちも突然の雨に驚いていました。  
「雨止んで!雨止んで!」と空に向かってみんなでお願いをしましたが、急遽ホールで運動会に変更になりました。

バタバタとしてしまった運動会ですが、急な予定変更にもすぐに対応してくれた子どもたちに感謝しております。

帰り際に涙を流す子もいましたが、お部屋で金メダルをもらおうと少しずつ笑顔に変わっていきました。  
「すごくキラキラだね」  
と嬉しそうに話す子どもたちが可愛かったです。  
「先生にはないの?園長先生に買ってもらいなよ」と言う子もいて、思わず大竹と笑ってしまいました。

保護者の皆様、雨の中で待ってくださったり、急な予定変更に対応してくださったりと、たくさんのご協力ありがとうございました。

雨の神様ががついている学年なのか?はたまた担任が雨女なのか?ミニミニ運動会も日程変更になってしまいました。

運動会が終わっても、ミニミニ運動会が延びても、臼井幼稚園ではまだまだ運動会ごっこが続いております!

次は外で思いっきり運動会ごっこができますように。

先日、全員でお芋掘りに行くことができました。  
初めて幼稚園バスに乗る子もいて「わああああ!」と目を輝かせて乗っていました。

何日も前から「今日お芋掘るの?」「いつ焼き芋掘りするの?」と何回も聞かれていたので、無事にみんなで行くことが出来て嬉しかったです。

畑に着くと、SOSのお母様達と一緒にお芋を目指して掘っていきます。いつもは「疲れた~」「やってよ~」と言う子も一心不乱に土をかき分けていました。

帰りは重たいお芋を大事そうに抱える子どもたちが可愛かったです。  
バスの中では「スイートポテトを作ってもらうんだ」「焼き芋がいいな~」と、どのように食べるかで話に花が咲いていました。

子どもたちから感想を聞くのが楽しみです。

11月は初めての遠足がありますね。  
雨女を発揮しないように気をつけます。  
無事に遠足に行けますように…!

安西 美怜

