



時々寒い日もあるものの、いつまでも暑い日がありますね。巷で流行っているというマイコプラズマ肺炎はまだ臼井幼稚園で罹患している子はいませんが、

(少し前に1人)手足口病は日に日に増えています。ひとりが治ると、またひとりなるというふうに。そして今回は夏の時と違って軽症です。

さて、暑さと雨にやきもきさせられた運動会が何とか何とか終わりました。運動会が終わった日に今年も冬芝の種を蒔きました。毎年この時期に冬芝の種を蒔いて育て、夏芝を守ります。夏芝は冬にかけて茶色くなり、その状態で踏みつけられると枯れてしまうのです。芝は子ども達を怪我から守り、放射線の影響からも守ります。裸足で駆けまわることアーシング(earthing:地球と繋がる)といえます。なかなか裸足になれない子もいますが、ストレスの軽減、睡眠の改善、炎症の軽減、免疫機能の向上が認められているとの研究もあります。身体へのリスクはなるべく少ない方がいいですね。

冬芝の育成には3週間ほどかかり、その間は園庭に出られないのですが、お散歩に出掛けたり工夫しています。ご理解ください。

NHKの「チコちゃんに叱られる！」に出演された関西大学の保田教授の研究によると母親(仕事をしている母親か専業主婦かどうかは不明!すみません)が一生で我が子と共に過ごせるのは正味約7年6か月、時間で約65,700時間。父親はその半分で約3年4か月だそうです。

幼稚園などの入園時には18%が過ぎていて、卒園時に32%、小学校卒業時に55%過ぎていたことになり、高校卒業で親元を離れる場合は73%も過ぎ去っています。

大切な我が子と共に過ごせる時間は意外に限られています。ここ10数年で働くお母さんがとても増えました。だからこそ、親子で過ごす濃密な時間を増やして欲しいと思うのです。お忙しい日々は想像できません。せめて

1. 食事は一緒に食べる
2. お風呂に一緒に入る
3. 寝かしつけの時に絵本を読む

上記の3つをしてみてください。親子のコミュニケーションをとるのにとても有効な3つです。

そんなことやっています!というお声も聞こえてきそうですが、幼稚園で私だけを見て!というSOSを出している子がいる、と前回のおたよりでも書きました。もっともっと愛情が欲しい、子ども達はもっと親御さんと関わりたいのではないのでしょうか。

スキンシップをとり、子どもが納得いくまでじっくり話を聞き、相づちをうってあげてください。親に無条件に受容された子どもは自己肯定感が高く、自信をもてるものです。

子どもはあっという間に大きくなってしまいます。ママ、ママ、パパ、パパと言ってくれる時期はそんなに長くはありません。小学生、中学生になれば友達が優先になってしまうかもしれません。

「子どもとの今」は戻ってきません。今を大切にしてください。

スポーツの秋が終わると、今度は芸術の秋の始まりです。造形、描画に関しては別のプリントが出ていますので、そちらをご覧ください。

園長 志田 裕美子

<年少組今月の目標>

- 健康・・・園外に出る時の交通ルールを知る。
- 人間関係・・・友だちとルールを守って遊ぶ。
- 言葉・・・丁寧な言葉遣いで話す。
- 環境・・・自然や虫に親しみを持つ。
- 造形・・・造形月間
- 音楽・・・「ぼかぼかてくてく」「シャベルでホイ」

<担任から今月のメッセージ>

「今日パパお仕事お休みしたんだって!」
「じいじとばあばも来るって言ってた!」
と、運動会当日の朝、誰が観に来てくれるのかを話していました。
バス登園の子からは
「さっき雨降ってたよ」

と言われ、なんとか行なう時間は雨が降らずにできますようにとみんなで願っていました。
園庭で行なう準備ができ、朝の雨で芝が濡れていたの
で子どもたちは裸足になり、赤白チームを確認し、
「赤チームも白チームも、どっちも頑張るぞー！」
「おー！」

と、気合を入れて部屋を出ると、雨が…
急遽ホールで行なうことになり、準備物の移動中、雨
の中お待たせしてしまい申し訳ありませんでした。
急なホールへの移動でしたが、迅速なご対応ありがと
うございました。

ホールだったので園庭より狭く、迫力は足りなかつた
かと思いますが、投げて走ってかわいいみんなをお見
せできたのではないかと思います。

終わったあとにえみ先生からメダルをもらいました。
嬉しいけれど恥ずかしいのか照れている子や、「やっ
たー！」と飛び跳ねて全身で嬉しさを表現する子もいま
した。

翌日、メダルを家に飾ったと話してくれる子がいて、
嬉しかったです。

お忙しい中、そして天気の悪い中、お越しいたきあ
りありがとうございました。ミニミニ運動会は雨で延期し
ましたが、園庭で行なう予定ですので、よろしくお願
いいたします。

運動会ごっこが終わり制服登園なので、朝の着替え
を再開していますが、肌寒くなってきたので長袖の着
脱方法がわからない子、着替え方を忘れてしまった子、
服の裏表が直せない子、畳まずにしまっている子が
時々います。制服と体操服は、まず袋から着る服を出
し、ズボンやスカートを脱ぎ、畳んで袋にしまう。次
に上を脱ぎ、畳んで袋にしまう。着るときは上から着
て、次にズボンやスカートを履き、お腹をしまう。と
いうことを伝えています。

タオル、制服、体操服は畳んでしまうことをその都度
伝えているのですが、もしも畳まれていなければ畳み
方を確認し、一緒に行なってください。畳んである子
は、たくさん褒めていただくと継続につながると思
いますので、是非よろしくお願いいたします。

11月といえば、造形月間ですね！

前回の合同遊びでも素材の回収をお願いしましたが、
自分が持ってきた箱やカップがあると、

「これ〇〇が持ってきた箱だ！」

と、その素材を使って何か作ろうと考えている子が多
かったです。今回もよろしくお願いいたします。

杉本 ゆうが

