

～ 今から始める 小学校入学準備 ～

ことばの発達

- 園であったことを説明するのが苦手
- 先生の話を理解できているか心配
- 友達との会話が苦手
- うまく言えない発音がある
- やり方を教えてもらい足りがでない



学習面

- 読めるひらがなが少ない
- 簡単な図形が書けない (□や△)
- 「6個」などの量が分からない



行動面

- 考える前に体や手が動いてしまう
- 目についてきたことや思いついたことをついしゃべってしまう
- 食事や着替えに時間がかかると感じる



社会性・対人関係

- 園行事など、普段と違う状況が苦手
- 自分のやり方にこだわりがあり、急な変更を極端に嫌がる
- 苦手なことはやりたがらない
- 悪いとわかっていても謝れない
- ささいなことで、かんしゃくを起こす
- 友達と遊ぶよりも一人で遊ぶほうが好き
- 見知らぬ人にも話しかける



学校生活に向けてこんな準備が必要かもしれません

- 自分の考えを言葉で伝える練習
- 話を聞く練習
- 発音の練習

- ひらがなの読み書きの練習
- 図形をマネして書く練習
- 数や量の練習

- 座るときの姿勢の練習
- 行動や気持ちをコントロールする練習
- 周りの様子に合わせて行動する練習

- 集団生活のルールの学習
- 気持ちの切り替えの練習
- 家族以外の人と上手にコミュニケーションを取る練習

【5歳児子育て相談】で言語聴覚士に相談ができます！

相談後、必要なお子さんは…

個別指導
(ことばと発達の相談室)

健康管理センターで
就学まで定期的に
サポートを
受けられます

無料

集団指導
(親子教室)

健康管理センターの「ことばと発達の相談室」を利用したことがある方は、5歳児子育て相談の予約は取らず、担当の言語聴覚士にご相談ください。

見本

5歳子育て相談のご案内

佐倉市では、今年度中に5歳になるお子さんとそのご家族に《5歳子育て相談》を実施しています。

この用紙の裏面をご確認いただき、少しでも気になることがある場合には、お気軽にご連絡ください。言語聴覚士が相談に応じます。

面接相談の日程 *1日3組までの予約制・希望者のみ

日程	会場	時間	申し込み締め切り
令和 年 月 日 ()	健康管理センター	全日程共通	希望する日程の 1週間前までに お申し込みください
令和 年 月 日 ()		① 14:15~	
令和 年 月 日 ()	② 15:00~		
令和 年 月 日 ()	西部保健センター	③ 15:45~ *各30分	



上記の日程で ご都合が悪い場合も ぜひ一度ご相談ください

予約方法

健康管理センターまでお電話ください

☎043-485-6712

*受付時間：祝日・年末年始をのぞく（月）～（金）8:30～17:15



5歳の発達って
どんな感じ？



⇒ 裏面の項目をチェック！