

## 利用時間と謝礼の基準

依頼会員…市内に在住・在勤・在学で生後57日目～小学6年生までのお子様の保護者の方  
 提供会員…市内に在住の20歳以上の方で、心身共に健康で積極的に援助活動ができる方  
 両方会員…依頼会員、提供会員両方を兼ねる方  
 産前産後会員…市内に在住し家事・育児などが出来る家族がいない妊娠届出以降の妊婦～産後56日  
 (多胎児の場合は6か月)までの方 利用時間は午前9:00～午後6:00までです。

	利用時間	謝礼額(子ども1人当たり)
平日 (月～金曜日)	6:00～7:00	1時間あたり 900円
	7:00～19:00	1時間あたり 700円
	19:00～22:00	1時間あたり 900円
土日祝 年末年始(12/29～1/3)	6:00～22:00	1時間あたり 900円

ひとり親等ファミサポ利用料の助成があります。  
 (所得制限あり・詳細は市役所子育て支援課へ ☎ 043-484-6246)  
 車で送迎の場合には、1kmにつき30円の交通費が別途必要となります。  
 自動車保険…車の事故につきましては、該当車の所有者が加入している保険をご利用ください。  
 補償保険制度…援助活動中の万が一の事故に備えて、利用者は保険に加入します。  
 (補償保険料はセンターが負担します。)

## 令和2年度の入会説明会 登録料、年会費は無料です。

月	4月	5月	6月
日時	4月14日(火) 午前9:30～11:00	5月12日(火) 午前9:30～11:00	6月12日(金) 午前9:30～11:00
場所	白井公民館 創作室	ミレニアムセンター佐倉 第三・四会議室	西志津ふれあいセンター 会議室

説明会に参加される方は事前にWeb・電話でのご予約が必要です。

★持ち物…印鑑、身分を証明できるもの(免許証、保険証、マイナンバー等) 電話 043-488-1270



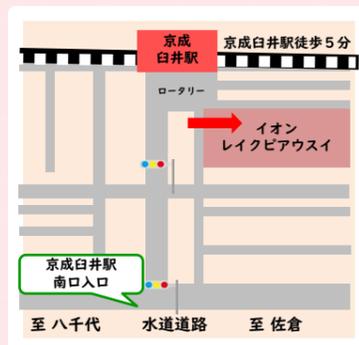
### 編集後記



オリンピックイヤーを迎えました！海外の方を街中で見かけることも当たり前になりました。文化は違っても離れていても、誰かを思う気持ち、子どもたちを思う気持ちは万国共通なのではないでしょうか。必ずしも家族がいて支えになってくれるとは限りません。だからこそ目の前の仲間を大切に。親身になり温かい言葉をかけてくださる方々との出会いをファミサポは繋いでいます。春を迎え、桜と共に夢が花開きますように。そして楽しい出来事が皆さんに起こりますように♪

## 佐倉市ファミリー・サポート・センター 受託団体 NPO法人ワーカーズコープ

住所 〒285-0837 佐倉市王子台1-23  
 レイクピアウス13階(イオン白井店)  
 電話 043-488-1270  
 FAX 043-497-6722  
 開所時間 月～金 午前9時～17時  
 休業日 土日祝・年末年始  
 E-mail famisapo@sakura.roukyou.gr.jp  
 HP http://sakura.roukyou.gr.jp/famisapo



# ファミサポ通信

R2.3月発行 No.27

## ファミサポにご登録ください！

ファミサポは佐倉市の地域子ども・子育て事業の1つです。  
 子育てを助け合う有償ボランティア活動です。

サポーターさんのボランティア精神に支えられ、会員同士の信頼関係のもとに成り立っています。  
 お家の方ができない時、学童や保育園のお迎えや習い事の送迎などを一時的にピンチヒッターとしてお手伝いします。  
 お引き受けできるサポーターさんがいない場合もありますので予めご了承ください。  
 ご利用の前に、入会説明会に参加し入会手続きが必要です。  
 お気軽にご相談ください。 ☎ 043-488-1270

### できないこと

- ・市外送迎
- ・病児保育

## 依頼内容のBEST5

- 1: 習いごとへの送迎
- 2: 幼稚園・保育園の送迎
- 3: 保育施設入所前の預かり
- 4: 保育園・幼稚園のお迎え→帰宅後の預かり
- 5: 学童のお迎え→帰宅後の預かり

## 依頼の多い時間帯

1. 18:00～19:00
2. 17:00～18:00
3. 16:00～17:00
4. 15:00～16:00
5. 8:30～9:30

現在ご利用頂いている方で  
 お迎え先が変わる場合は  
 必ずセンターにご連絡ください！

## 佐倉市ファミリー・サポート・センターとは？

佐倉市の子育て事業であり、子育てを地域で  
 お手伝いする相互援助の組織です。

ファミリーサポートセンターは、地域において、「子育てのお手伝いをしたい」「子育ての手助けをしてほしい」人達が会員となり、会員同士で相互に援助活動を行うものです。月に一度入会説明会を行っています。ご参加の際はセンターへ事前予約が必要です。 お気軽にご相談ください。 電話 043-488-1270



# 産前産後の家事支援を使ってみませんか？

ママ・・・無理していませんか？(支援内容の詳細はお問い合わせください)

市内に在住し家事・育児等の支援ができる家族がいない妊娠届出以降の妊婦～生後56日目(多胎児にあつては生後6ヶ月児)までの方

ご登録の際に  
母子健康手帳の  
コピーが必要です！



私は平日の  
1～2時間で  
週2回ほど  
お願い  
しています

依頼者の声

サポーターさんが来てくれると、良い気分転換にもなります♪  
ちょっとしたお手伝いが本当に助かっています。  
ありがとうございます！ 依頼者 Aさん

おじいちゃん、おばあちゃんが近くにいないんです。  
パパも仕事で帰りが遅いため、なかなか手伝ってもらえなくて・・・  
上の子が幼稚園に通っているのでも里帰りも出来ずに困っていました。  
サポーターさんに家事支援をして頂き、お家がキレイになり嬉しいです！



洗濯物干し、食器洗い、アイロンかけをしました。  
お姉ちゃんが、ちょっぴり照れながらもお迎えしてくれました！嬉しいです♡

サポーター  
さんの声

洗濯物を干した後、食器やお鍋を洗いました。  
フローリングの掃除をして終了。1時間半ほどのサポートでしたが「本当に助かりました！次回もよろしくお願いします」と仰って頂き嬉しかったです。

2時間のご依頼だったため、掃除機をかけて洗濯物を干して、お買い物までできました！  
赤ちゃんとっても可愛いくて、まだ孫はいませんが孫を見ているかのようです♡

洗濯機はママが回しておいてくれたため、干すだけでした。  
その後 掃除機、沐浴のお手伝いを1時間しました。  
いろいろ話しながらの家事支援。少しでもママの気分転換になってくれたら嬉しいです♪



車の乗り降りの少しの抱っこでも幼子って何と愛おしいんだと感動しています。  
自分の子供や孫たちではこれ程までに感じることは無かった様な・・・  
ありがたい経験をさせて頂いています。サポーターMさん



保育園へ送ります。サポーターMさんとMちゃん♡



保育園迎えのサポーターのOさんとAちゃん、Kくん姉弟



お兄ちゃん大好き！R1. 7月生まれサポーターNさん宅に預かりのHくん



RちゃんとサポーターHさん習い事へ送っています♪



サポートの様子

初めてのサポートのご依頼はRちゃんでした。いつものまにか身長も伸び笑顔のチカラもUP！  
これからもRちゃんの思い描いている願いがかないますように♡  
サポーターHさん



お兄ちゃん大好き！R1. 7月生まれサポーターNさん宅に預かりのHくん



救急救命講習参加しました！



8名の参加がありました！  
ご協力をありがとうございました！

## 1日研修会を開催します!!

区分：4. 救急救命 5. 事故防止

救急救命、事故防止につきましては既に受講した場合でも5年に1回はフォローアップ研修として受講して頂くことが必須となりました。  
安心・安全なサポートの「質の確保」のためにも【救急救命】【事故防止】の研修会は必ず受講して頂きますようお願いいたします。

午前・救急救命、午後・事故防止

午前のみ、午後のみ受講も可能です。

日時：令和2年6月17日(水) 9時～16時

場所：白井公民館・創作室

## FAMI CAFÉ Open!

事務所にCoffeeのサービスを始めました。  
会員さんに気軽に立ち寄って頂ける場となっております。

困りごとや悩みごと、日々のサポートの楽しいエピソード等も話してみませんか？

令和2年度は地区ミーティングも

事務所で開催予定です♪

## 卒業に伴う退会について

センターの会員規定により、小学校までのお子様は依頼会員の対象となっております。  
R2.3月にお子様卒業される会員さんは自動的に退会の手続きを取らせて頂くこととなりました。

つきましては、下に弟・妹がいる等の理由から退会を希望されない方、またはサポーターとして活動継続して頂ける方はセンターまでご連絡ください。

前責任者、郡司紀子が昨年9月末をもちまして一身上の都合により退職しました。

今までお世話になりました。ありがとうございました。

今後は所長の中岡康市をはじめ、責任者 村松京子、寺島由美子、岩井静華、渡部雅代、織原忍の6名体制でみなさまと一緒に活動していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。