



2024年4月の献立

臼井幼稚園

日付	主食	おかず	エネルギー 1人1日分	脂質 食塩相当量	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
11 (木)	ラーメン	ぶたにくとやさいのうまに、ぎょうざ あおりんごゼリー	380kcal 12.3g	13.4g 2.7g	鶏肉、かつお節、豚肉、大豆	中華麺、砂糖、ごま油、澱粉、小麦粉 もちごめ、油	ねぎ、わかめ、コーン、にんにく、しょうが、キャベツ 筍、ピーマン、人参、椎茸、玉ねぎ、にら
15 (月)	ごはん	とりのからあげ、マカロニサラダ さつまじる、パイン	440 15.2	12.1 1.7	鶏肉、ハム、豚肉、かつお節、みそ	米、小麦粉、澱粉、砂糖、油 マカロニ、さつまいも	きゅうり、人参、洋梨果汁、大根、パイナップル
16 (火)	ボークカレー	ローストチキン、だいこんとツナのサラダ オレンジ	421 13.5	11.5 1.9	豚肉、鶏肉、ツナ	米、じゃがいも、澱粉、砂糖、油 小麦粉	玉ねぎ、人参、大根、きゅうり、オレンジ
18 (木)	ごはん	あかうおのにつけ、ほうれんそうのごまあえ、やさいのとうにゅうよせ しいたけとにんじんのみそしる、おうとう	356 16.3	6.4 1.7	赤魚、豆乳、たい、みそ、かつお節	米、砂糖、ごま、米粉、澱粉	ほうれん草、人参、かぼちゃ、玉ねぎ、わかめ、椎茸 黄桃
19 (金)	しょくパン	とりにくとじゃがいものトマトに、ハムとキャベツのマヨドレサラダ コーンポタージュ、バナナ	349 13.7	9.2 1.7	豆乳、鶏肉、ハム	小麦粉、マーガリン、砂糖、じゃがいも、澱粉 油、米粉	玉ねぎ、ピーマン、トマト、キャベツ、人参、洋梨果汁 コーン、バナナ、レモン果汁
25 (木)	ごはん	ハンバーグケチャップソース、ほうれんそうソテー、やきじゃがいも なめこもやしのみそしる、オレンジ	336 10.2	8.5 1.1	豚肉、鶏肉、みそ、かつお節	米、じゃがいも、澱粉、砂糖、油	玉ねぎ、ほうれん草、人参、なめこ、もやし、オレンジ
26 (金)	けんちんうどん	やさいかきあげ、スタミナサラダ パイン	400 10.5	15.8 1.2	豆腐、鶏肉、かつお節、いわし、豚肉	うどん、砂糖、油、小麦粉、ごま油	大根、人参、ごぼう、昆布、春菊、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、コーン、パイナップル
29 (月)		<しょうわのひ>					
30 (火)	そぼろごはん	はるまき、ほうれんそうとにんじんのナムル キャベツとたまねぎのみそしる、バナナ	436 11.6	12.5 1.7	鶏肉、かつお節、みそ	米、小麦粉、砂糖、春雨、油 ごま油、ごま	しょうが、キャベツ、玉ねぎ、人参、椎茸、筍 ほうれん草、にんにく、バナナ、レモン果汁

4月はご入園時の配慮といたしまして、**卵・乳・えび・かに不使用の給食**をご提供します。
 5月からは**通常食と除去食**（卵・乳・えび・かに不使用）の給食ご提供になりますのでご注意ください。
 宜しくお願いいたします。

* 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

株式会社 幼稚園給食 佐倉工場 TEL : 043-498-8500